

Профильная № 1
смена

Быть здоровым, жить активно — это стильно, позитивно!



ЗДОРОВО!

ДООЦ

«Белка»

КАЛУГА - 2017

Вестник пресс-центра МЭШДОМ, структурного подразделения МБОУДО ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуги

События

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! 30 октября агитбригады школьников города Калуги высадились большим десантом в лагере «Белка»! Настрой: **ЗОЖ — это по-нашему!**
Профильная смена началась!!!



VIP-гости на открытии лагеря!!! - стр. 2

* **УДАРИЛИ ТАНЦЕМ** по вредным привычкам! - стр. 2
* **ПРОВЕЛИ КОНКУРС** агитбригад от школ.

КТО ПОБЕДИЛ? —

Команды школьников Калуги выбрали себе названия!

- 1 «Агенты ЗОЖ»
- 2 «Здоровая нация»
- 3 «В команде»
- 4 «Будь здоров!»
- 5 «Поляре»

Как корабль назовёшь, так он и поплывёт!.. Вперёд! :))

стр. 5





«Где ПОЗИТИВ? Где? В ЛАГЕРЕ!»

30 октября мы открылись! В ДООЦ «Белка» заехали агитбригады из 26 основных общеобразовательных школ — всего 130 подростков. Включились в активную жизнь лагеря с первых минут. Ещё бы! Программу лагеря и настрой её новых жителей определило название смены — **«Быть здоровым, жить активно — это стильно, позитивно!»**

Школьников приветствовали: начальник управления по работе с населением на территориях Инга Анатольевна Грибанская, начальник управления физической культуры, спорта и молодёжной политики г. Калуги Игорь Сергеевич Матвиенко, ведущий специалист отдела общего и дополнительного образования Управления образования г. Калуги Ольга Владимировна Михеева и другие ответственные лица г. Калуги. А некоторые из VIP-гостей провели для ребят круглые столы. Темы звучали актуальные, было о чём подумать и поговорить. В итоге на общем сборе спикеры поделились самыми главными моментами своих дискуссий.

Фото Дарьи Локтешовой, Светланы Горчаковой, Ирины Морозовой

Азис Курбанов:

«Любите своё дело!»

Азис Курбанов вместе с братом Зафаром основали студию танца «Dance Rush» в сентябре 2015 года как партнёры Калужского филиала РАНХиГС при президенте РФ. В день открытия смены в «Белке» танцоры выступили на сцене с зажигательным номером и провели у школьников мастер-классы по хип-хопу.

- Кто занимается в вашем коллективе?



- Студенты разных факультетов Академии — все желающие!

- Кто ваш зритель?

- У нас нет жёстких критериев по жанру и направлению. Мы занимаемся в основном современной хореографией (хип-хопом с примесью других стилей). Она подходит, мне кажется, абсолютно любому зрителю.

(Продолжение на стр. 3)

Интервью / Комментарии

(Продолжение. Начало на стр. 2)

- Школьники сегодня заехали в лагерь, посвящённый здоровому образу жизни. Как вы считаете, может ли быть танец верным средством от вредных привычек?

- Конечно! Я бы даже сказал, что так и должно быть! Надо, чтобы молодёжь, да и вообще, все кто ценят себя и своё здоровье, занимались танцами.

- А может ли танец спасти подростка, у которого уже сформировались вредные привычки?

- Конечно. Иначе мы бы здесь не собрались. Мы этим живём. И подросток может жить здоровым хобби.

- Высока ли вероятность травм в вашем деле?

- Нет, если правильно всё делать, разминаться, разогреть хорошо мышцы, подготавливать тело к танцам, тренироваться, тогда можно избежать абсолютно любых травм. И это быстро входит в привычку. Всё не так сложно, как кажется. (Улыбается хореограф.)

- То есть главное не бояться?

- Да! Любите дело, которым занимаетесь.

Главное — желание!

(Добавляет участник группы Марсель.)

Фото Ирины Морозовой



Беседовала
Дарья Локтешова

Мнение участника смены

Уже после 1 дня смены — танцевального марафона и «свечек» — в команде возникла атмосфера теплоты, принятия другого человека. Это самое главное!

Оксана
Копылова

День 2

Мастер-классы /

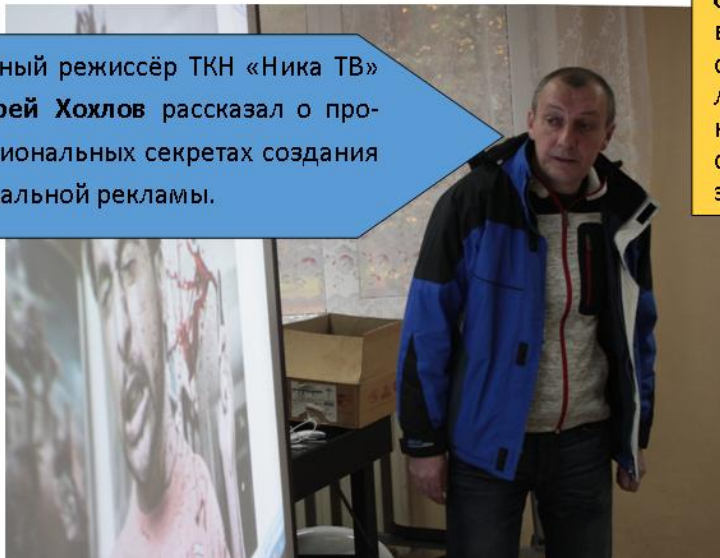


Наши корреспонденты Дарья Локтешова, Алёна Теплова и Оксана Копылова вместе со своими командами побывали на мастер-классах у педагогов МЭШДОМ.

У режиссёра культурно-массовых мероприятий Аси Кравченко мы попробовали себя в работе на сцене с микрофоном. Запомнился «лайфхак» от Аси - не смотреть зрителям в глаза, чтобы не нервничать.

И вот что они там узнали...

Главный режиссёр ТKN «Ника ТВ» Андрей Хохлов рассказал о профессиональных секретах создания социальной рекламы.



Спикер мастер-класса по хореографии Александра Черепанова: «Я хочу, чтобы вы отдали мне и зрителям свою детскую, сильную энергию. Ребята, улыбнитесь, пожалуйста! Помните, если вы вдруг ошиблись, не волнуйтесь, всё будет не так страшно смотреться с улыбкой. Просто отдайтесь музыке и зажгите!»



День 2

Мастер-классы /
Конкурс социальных плакатов



«В основе спектакля всегда должен быть конфликт. В развитии конфликта выстраиваются взаимоотношения и поведение героев. В ФИНАЛЕ конфликт обязательно должен разрешиться».



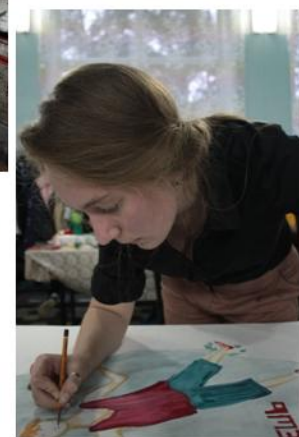
Карина Мостовая, специалист по актёрскому мастерству, учила нас концентрировать внимание и показала нам 10 "скоростей", на которых актёр способен двигаться в кадре и на сцене. 5 из них мы освоили.

1 место —
СОШ
№ 11

КОНКУРС плакатов о ЗОЖ!



2 место — № 7
3 место — № 2



Фоторепортаж
Светланы Горчаковой,
Дарьи Локтешовой

День 3

Экшн-мероприятия

Не боится ползти по холодной земле, прыгать через горящий обруч, следовать за хозяином в перестрелку — вот на что способна бесстрашная бельгийская овчарка по кличке Нюра. И всё ради безопасности и здоровья Человека. Эта четвероногая героиня стала центром внимания жителей «Белки» в 3-й день смены. Она вместе с командой спецназа дала показательное выступление по нахождению и захвату запрещённых препаратов и их распространителей. Вдохновляющее выступление заставило каждого из зрителей ещё раз задуматься об опасности, которая подстерегает каждого из нас, и о её главной альтернативе — ЗОЖ.



Показательные выступления спецназа

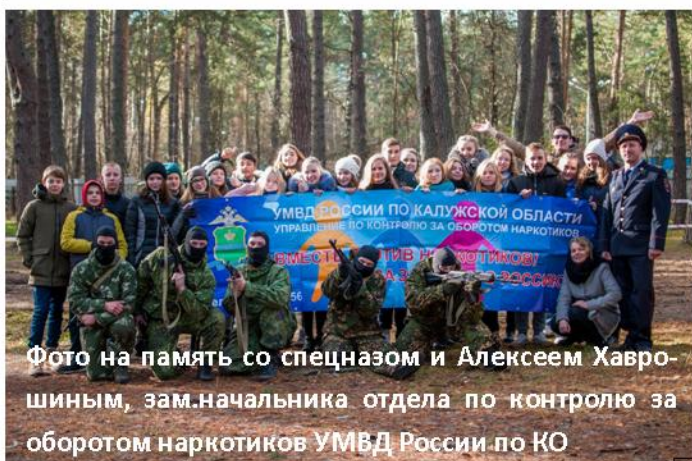


Фото на память со спецназом и Алексеем Хаврошиным, зам.начальника отдела по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по КО



Конкурс агитбригад



Школьники поиграли в пейнтбол и лазертаг

Самые активные представители школ г. Калуги выступали за **здоровый образ жизни** на конкурсе агитационных бригад. В жюри были авторитетные специалисты: представители Управления образования, Колледжа культуры, опытные педагоги. Ребята волновались, но всё же смогли достойно себя представить. Выступления бригад были то яркие и зажигательные, то философские. Чтобы не торопить школьников с конкурсной программой, руководство смены разрешило часть выступлений показать на следующий день. Итоги смотрите ниже.

ИТОГИ

1 МЕСТО — СОШ № 13, 26

2 МЕСТО — Лицей № 9, СОШ № 17

3 МЕСТО — СОШ № 39, 15

День 4

Эксклюзив

Ничего себе! Утреннюю зарядку с нами провёл сам **Игорь Матвиенко**, начальник управления физкультуры спорта и молодёжной политики г. Калуги



Автор — Дарья Локтешова

Фото Светланы Горчаковой

Вот таааакой заряд бодрости!

День 4

Рок-концерт

«Вы не будете отдыхать!»



2 ноября в лагере «Белка» был последний полный день этой профильной смены - с мероприятиями до отбоя и командными свечками. В этот день прошло пять мастер-классов: по актёрскому мастерству от **Карины Мостовой**, по Soltskils (навыкам выживания) от **Александры Черепановой**, по психологии — от опытного психолога **Ирины Балиной**, лекция по экологической культуре от продвинутого эко-активиста **Екатерины Николаевой**. Мастер-класс по журналистике провели **Светлана Горчакова** и **Авдей Яровиков**. Они рассказывали о плюсах работы журналиста.

Для молодого спикера **Авдея**, выпускника МЭШДОМ прошлого учебного года, это был дебют в роли ведущего мастер-класса. Он справился превосходно с этой непривычной миссией, с юмором рассказав историю о том, как он сам попал в МЭШДОМ.

- Меня привела мама. Сказала, что купит мне ноутбук... Так и не купила. Зато я остался учиться в МЭШДОМ. Так для **Авдея** журналистика совершенно случайно стала любимым делом. Пожелаем удачи ему во всех начинаниях и проектах!

Вечером было грандиозное шоу - сборный рок-концерт. Выступали рок-группы, солисты, члены команд! Танцпол гудел! Публика не уставала от громкой музыки и не хотела отпускать артистов груп-

пы «Candy».

Самые энергичные, талантливые ребята со-



Авдей Яровиков



брались на базе лагеря «Белка» ради смены, вдохновляющей на активный и здоровый образ жизни. А мастер-классы и концерт провел педагогический коллектив МЭШДОМ. Педагоги, бесконечно преданные своему делу, не давали отдыхать и скучать 130 ребятам, заботясь о них, как о собственных детях в течение всей смены.

«Вы не будете отдыхать!» - обещала на открытии лагеря ведущий специалист отдела общего и дополнительного образования Управления образования г. Калуги **Ольга Михеева**, и благодарителям лагерной смены это обещание было исполнено. Единственное, от чего мы с удовольствием отдохнули, это от скуки и лени.

Дарья Локтешова

Фото Светланы Горчаковой

День 5

Закрытие смены/рефлексия

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Алёна Теплова,
участник смены

Где ещё так углубленно узнаешь о разных профессиях, как на мастер-классах нашей смены? А после хореографии я, наконец, научилась с удовольствием танцевать!



СТАВЬ ЛАЙК
ТАКИМ КАНИКУЛАМ!



С 14 по 24 ноября проходит Всероссийская акция «Сообща, где торгуют смертью». Школьники, взрослые, в ваших руках жизнь тех, кто ещё не осознал опасность запрещённых препаратов. В указанные сроки и после звоните по **02** и на «телефон доверия» **56-08-56!**



Наш выбор - **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**
До 25 ноября выкладывайте в соцсети ваши фото о ЗОЖ и активном образе жизни с хештегом **#зожмэш17** Будет выставка фотопозитива!

Газету подготовил юношеский пресс-центр МЭШДОМ при ЦРТДиЮ «Созвездие» г. Калуги.

Коллаж на 1 полосе создала Маргарита Травкина, модель — Дарья Локтешова.

Электронный адрес пресс-центра: irinamo7@yandex.ru. Тел. 515-079

